

Supplementary File

This document shows the final 14-items Spanish Version of the Body-Esteem Scale for Adolescents and Adults (BESAA-S). The English original scale items of Mendelson et al (2001) are shown in italic. Items marked (R) are reverse scored. Correction instructions are provided.

BESAA-S

Instrucciones para completar la escala / Instructions to complete the scale

Indica con qué frecuencia estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones / Indicate how often you agree with the following statements.

(0) Nunca (1) Casi Nunca (2) A veces (3) A menudo (4) Siempre
(0) Never (1) Hardly ever (2) Sometimes (3) Often (4) Always

Ítems / Items

BESAA-S (Spanish version of the BESAA)	Original item [n°] (Mendelson et al., 2001)
1. Las personas me consideran atractiva/o.	<i>Other people consider me good looking [2]</i>
2. Si tuviera que buscar un trabajo, creo que mi apariencia me ayudaría.	<i>I think my appearance would help me get a job. [5]</i>
3 (R). Hay muchas cosas de mi aspecto físico que si pudiera las cambiaría.	<i>There are lots of things I'd change about my looks if I could. [7]</i>
4. Estoy conforme con mi peso	<i>I am satisfied with my weight. [8]</i>
5 (R). Desearía verme mejor.	<i>I wish I looked better. [9]</i>
6. Realmente estoy conforme con mi peso.	<i>I really like what I weigh. [10]</i>
7 (R). Desearía lucir como otra persona.	<i>I wish I looked like someone else. [11]</i>
8. A la gente de mi edad le gusta mi apariencia.	<i>People my own age like my looks. [12]</i>
9 (R). Mi apariencia me disgusta.	<i>My looks upset me. [13]</i>
10. Soy tan atractiva/o como la mayoría de las personas.	<i>I'm as nice looking as most people. [14]</i>
11. Creo que mi peso es adecuado para mi altura.	<i>I feel I weigh the right amount for my height. [16]</i>
12 (R). Siento vergüenza por cómo me veo.	<i>I feel ashamed of how I look. [17]</i>
13. Mi apariencia me ayuda a conocer gente nueva.	<i>My looks help me to get dates. [20]</i>
14 (R). Me preocupa la forma en que me veo.	<i>I worry about the way I look. [21]</i>

Instrucciones de corrección de la escala/ Scale Correction Instructions

- Subescala de Apariencia/ *Appearance subscale*: 3(R), 5(R), 7(R), 9(R), 12(R) y 14(R).
- Subescala de Peso / *Weight subscale*: 4, 6 y 11.
- Subescala de Atribución / *Attribution subscale*: 1, 2, 8, 10, y 13.